

Отдых с пользой для здоровья



Массаж и СПА-программы в номере

	<i>Массаж:</i>	<i>Длительность</i>	<i>Стоимость</i>	<i>Запись осуществляется за один день.</i>
1	Классический	60 мин.	5000 руб.	
2	Расслабляющий	60 мин.	5000 руб.	
3	Спортивный	60 мин.	5500 руб.	
4	Лимфодренажный	60 мин.	5300 руб.	
5	Антицеллюлитный	60 мин.	5500 руб.	
6	Детский (3+)	30 мин.	3500 руб.	
7	Авторский	60 мин.	10000 руб.	
8	Спина/ноги	20 мин.	3000 руб.	
9	ШВЗ/стопы	20 мин.	3000 руб.	
10	Бедра/живот/руки	20 мин.	3000 руб.	
11	Голова	20 мин.	3000 руб.	
	<i>SPA-программы:</i>			<i>Чтобы заказать услугу «Массаж в номере», обращайтесь - на ресепш; - по тел. 100; - по WhatsApp по QR-коду ниже</i>
12	Шоколадное наслаждение	90 мин.	10000 руб.	
13	Кофейный рай	90 мин.	10000 руб.	
14	Дары моря	120 мин.	13000 руб.	
15	Нефертити	120 мин.	13000 руб.	
16	Пеленание	90 мин.	10500 руб.	
17	Авторская программа	180 мин.	25000 руб.	



WhatsApp +7 (938) 442-43-94

- 1** *Классический массаж - это вид массажа, который выполняется только руками и определенными приемами. Прорабатывается практически все тело с одинаковой интенсивностью и продолжительностью. Процедура очень полезна для всего организма, а использование различных техник помогает либо расслабиться, либо, наоборот, поддержать тонус.*
- 2** *Расслабляющий массаж - это мягкая процедура. В нем меньше силовых воздействий. В сочетании с ароматическими маслами массаж положительно влияет не только на мышцы и суставы, на нервную систему, но и на кожу.*
- 3** *Спортивный массаж - специальная массажная методика, применяемая для подготовки тела к высоким нагрузкам, а также для более быстрого восстановления после интенсивных тренировок. Он способствует повышению выносливости и достижению лучших спортивных результатов.*
- 4** *Лимфодренажный массаж - это методический массаж, который стимулирует лимфатическую систему и помогает ускорить выведение токсинов и отходов из организма. Он проводится специальными приемами, направленными на снижение отечности и восстановление лимфообмена.*
- 5** *Антицеллюлитный массаж - это вид массажа, который направлен на борьбу с целлюлитом и тонизации кожи. Он стимулирует обмен веществ и выведение токсинов и лишней жидкости из организма.*
- 6** *Детский массаж - это массаж для профилактики и укрепления здоровья, общий физической подготовки организма. Он помогает улучшить общее самочувствие ребёнка, аппетит и качество сна, повысить иммунитет.*
- 7** *Авторский массаж – это индивидуальный подход к клиенту, его потребностям и проблемам. Он может включать в себя элементы различных видов массажа, таких как шведский, тайский, лимфодренажный и т.д., но при этом дополненных своими оригинальными техниками и методами. Авторский массаж может проводиться как ручным, так и аппаратным способом, с использованием различных приборов и инструментов, которые помогают улучшить качество массажа и достичь максимального эффекта. Авторский массаж может быть как профилактическим мероприятием для поддержания здоровья, так и медицинской процедурой для лечения определенных заболеваний. Этот вид массажа также может быть использован для улучшения состояния кожи, уменьшения стресса и усталости, повышения настроения и общего самочувствия.*
- 8** *Услуга массажа спины/ног – это отличный способ устранить напряжение и усталость в мышцах, укрепить иммунитет и улучшить общее здоровье организма. Массаж спины позволяет снять излишнее напряжение в шее, спине и плечах, а также снизить болезненные ощущения в этих зонах. Массаж ног способствует усилению кровообращения, снижению отеков. Общий эффект от проведения массажа спины и ног – это общее улучшение физического и эмоционального состояния, расслабление мышц и улучшение общего настроения.*
- 9** *ШВЗ/стопы массаж - это воздействие на точки на стопах, которые связаны с различными органами и системами тела. Массаж стоп/ШВЗ выполняется в целях улучшения кровообращения, общего состояния организма, снятия напряжения и стресса. Он может помочь снять головную боль, усталость, бессонницу, пищеварительные расстройства и даже аллергию.*
- 10** *Бёдра/живот/руки - это техника может помочь уменьшить объемы, снять напряжение в мышцах и улучшить кровообращение в организме.*
- 11** *Массаж головы - это полезная и приятная процедура. Она помогает улучшить общее состояние организма, снять усталость и устранить нервное напряжение.*
- 12** *СПА-программы*
Шоколадное обертывание - это роскошная процедура для тела, насыщенная антиоксидантами и увлажняющим эффектом. Во время сеанса кожа теряет лишнюю жировую ткань, приобретает упругость и гладкость. Кроме этого, ароматный шоколад поднимает настроение, соответственно, снижает стресс.
- 13** *Кофейный рай - это оздоравливающая спа-процедура, которая осуществляется с использованием молотого кофе. Она эффективно борется с целлюлитом, улучшает кровообращение и обмен веществ, питает кожу и уменьшает отечность. Кофейный рай также является эффективной процедурой для тех, кто страдает от сухой и уставшей кожи, так как он обогащает ее питательными веществами и дает ощущение мягкости и увлажнения. После процедуры вы почувствуете прилив энергии, свежести и ощущение, что ваша кожа находится под надежной защитой и имеет наилучший вид.*
- 14** *Дары моря - это ухаживающая спа-процедура, которая основана на использовании природных ингредиентов морского происхождения. Эта процедура эффективно борется с сухостью и усталостью кожи, стимулирует обменные процессы и улучшает ее прочность и упругость. Она является эффективным решением по избавлению от целлюлита и способна улучшить контур тела, так как морские компоненты способствуют ускорению обменных процессов и жиросжиганию. После процедуры вы почувствуете, как ваша кожа оживляется и получает необходимую питательную поддержку. Она станет более упругой и здоровой, а вы - насладитесь чувством максимального комфорта, расслабления и ухода.*
- 15** *Спа-программа "Нефертити" - это уникальное сочетание косметологических процедур и массажа для достижения идеальной красоты и гармонии тела и души. Программа включает в себя:*
 - Очищение и тонизацию кожи с помощью мягких косметических средств
 - Глубокое пилинг для удаления ороговевших частей кожи и стимуляции обновления клеток
 - Увлажняющую маску для смягчения и питания кожи
 - Массаж лица, обеспечивающий расслабление и улучшение тонуса мышц, устранение отеков и придание коже здорового сияния
 - Сеанс массажа тела, направленный на релаксацию мышц, улучшение кровообращения и обогащение тканей кислородом
 - Ароматерапию для улучшения общего настроения и душевной гармонии.*Спа-программа "Нефертити" позволяет полностью расслабиться, насладиться приятными ощущениями и получить заряд энергии и красоты на длительный период времени. Приглашаем вас совершить уникальное путешествие к гармонии тела и души вместе со спа-программой "Нефертити"!*
- 16** *Пеленание - это идеальный способ расслабиться и ощутить безмятежность. Пеленание – это техника обертывания тела в специальную ткань для достижения максимального эффекта увлажнения и питания кожи, а также для снятия стресса и усталости. В процедуре мы используем только натуральные ингредиенты, которые питают кожу и оставляют ощущение гладкости, мягкости и увлажненности.*
- 17** *Авторская спа-программа - это уникальная программа, разработанная для достижения максимального результата. Она включает в себя ряд индивидуально подобранных процедур, направленных на улучшение состояния кожи и восстановление организма в целом. Каждый этап авторской программы учитывает индивидуальные особенности клиента и направлен на решение конкретных проблем. Она включает в себя такие процедуры, как массаж, ароматерапия, оздоровительные обертывания, лечебные маски и многое другое.*

Спа-Программа приносит ощутимую пользу для кожи и здоровья в целом, а также помогает достичь глубокого расслабления и умиротворения. Она помогает уменьшить стресс, повысить тонус организма и улучшить общее самочувствие.

Фейс-практика - это уникальная программа, которая помогает улучшить здоровье и красоту вашего лица. Она включает в себя комплекс упражнений и техник, которые направлены на укрепление мышц и тканей лица, уменьшение морщин и профилактику их появления, улучшение кровообращения и общего состояния кожи. Фейс-практика подходит всем, кто хочет улучшить свой внешний вид и заботиться о своем здоровье в целом. Программа рекомендована как молодым, так и взрослым людям.